



## 10. IPKJ-Symposium am 25.06.2026 in Zürich

Universitätsspital Zürich, Rämistrasse/Schmelzbergstrasse

### Digitale Abhängigkeiten verstehen und behandeln Prävention und Psychotherapie bei pathologischem Medienkonsum

- 13:15 Uhr** **Begrüssung durch Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza und Team**
- Einstellungen Schweizer Jugendlicher und junger Erwachsener zur Nutzung digitaler Medien  
Ergebnisse der aktuellen Pro Juventute–KJPP-Studie
- 13:30 – 14:15 Uhr** **Prof. Dr. Katajun Lindenberg, Universität Heidelberg**
- «Prävention von problematischem Internetgebrauch»
- 14:15 – 14:30 Uhr** **Diskussion**
- 14:30 – 15:15 Uhr** **Dr. med. Daniel Illy, Asklepios Fachklinikum Brandenburg**
- «Die Bedeutung medienimmanenter Faktoren in der teilabstinenten Therapie von digitalen Abhängigkeiten»
- 15:15 – 15:30 Uhr** **Diskussion**
- 15:30 – 16:15 Uhr** **PAUSE**
- 16:15 – 17:00 Uhr** **Franz Eidenbenz, lic. phil. I., Zürich**
- «Internetbezogene Störungen und systemische Interventionen»
- 17:00 – 17:15 Uhr** **Diskussion**
- 17:15 – 17:40 Uhr** **Remo Spichtig, Zukunftsrat Zentrum & Koalition**
- «Junge Stimmen zum Thema Prävention und Behandlung von pathologischem Medienkonsum»
- 17:40 – 17:45 Uhr** **Schlussworte der Institutsleitung**

Programmänderungen vorbehalten



## Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem 10. IPKJ-Symposium einzuladen, das an der Universität Zürich stattfindet.

Die Zusammenarbeit zwischen den Universitätskliniken in Basel, Bern und Zürich hat sich über die Jahre hinweg im Institut für Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter fest etabliert. Heute bildet sie einen wichtigen Pfeiler der Weiter- und Fortbildungen der deutschsprachigen schweizerischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie.

Neben der eigentlichen Psychotherapie-Weiterbildung findet zum 10. Mal das IPKJ-Symposium statt. Unser diesjähriges Symposium widmet sich dem Thema «Prävention und psychotherapeutische Behandlung von pathologischem Medienkonsum (Social Media und Gaming).

Wir freuen uns, drei international renommierte Expert:innen gewonnen zu haben. In ihren Vorträgen stellen sie aktuelle Forschungsergebnisse und praxisnahe Erfahrungen zur psychotherapeutischen Arbeit heute und in Zukunft vor.

Wir hoffen, mit diesem Programm Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Anmeldung zum Symposium.

Wir laden alle Kinder- und Jugendpsychiater:innen herzlich zur Weiterbildung ein, aber auch alle interessierten Kolleginnen und Kollegen, die diese Veranstaltung zu Fortbildung nutzen möchten und den fachlichen Austausch suchen.

**Zertifizierung: Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung mit 4 Credits der SGKJPP und der SGPP.**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

### Institutsleitung IPKJ

Prof. Dr. Susanne Walitza  
Präsidentin IPKJ  
Direktorin KJPP Zürich

Prof. Dr. Michael Kaess  
Mitglied Institutsleitung IPKJ  
Direktor KJP Bern



Institut für Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
der Universitätskliniken Basel, Bern, Zürich

**Anmeldeinformationen:**

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung unter folgendem Link:

**Anmeldelink** oder via QR-Code.

**Teilnahmegebühr:** 100.- CHF



Die Teilnahme gilt mit Anmeldung als kostenpflichtig. Die Rechnung wird per Mail versendet (bitte Spamordner prüfen) und ist **vor** der Veranstaltung zu bezahlen.

Bei Fragen steht die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: [info@ipkj.ch](mailto:info@ipkj.ch).

IPKJ, Hörnliweg 5, 5304 Endingen  
[www.ipkj.ch](http://www.ipkj.ch)